Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
"Академия технологии и управления"
(АНПОО "Академия технологии и управления")

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по учебной дисциплине

ОП.05. ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

для специальности 31.02.02 Акушерское дело

Новочебоксарск

Разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2014г. N 969

Утверждена в составе ППССЗ по специальности 31.02.02 Акушерское дело

Организация - разработчик: АНПОО «Академия технологии и управления»

1. Паспорт фонда оценочных средств

Дисциплина: ОП.05. Гигиена и экология человека

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

- давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды;
- проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;
- проводить гигиеническое обучение и воспитание населения;
- **знать:**
- современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;
- факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
- основные положения гигиены;
- гигиенические принципы организации здорового образа жизни;
- методы, формы и средства гигиенического воспитания населения;

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу подчиненных членов команды и результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 1.2. Проводить физиопсихопрофилактическую подготовку беременных к родам, обучение мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода.

ПК 1.5. Проводить первичный туалет новорожденного, оценивать и контролировать динамику его состояния, осуществлять уход и обучать родителей уходу за новорожденным.

ПК 1.7. Информировать пациентов по вопросам охраны материнства и детства, медицинского страхования.

ПК 2.1. Проводить лечебно-диагностическую, профилактическую, санитарно-просветительскую работу с пациентами с экстрагенитальной патологией под руководством врача.

ПК 3.1. Проводить профилактические осмотры и диспансеризацию женщин в различные периоды жизни.

ПК 3.6. Проводить санитарно-просветительскую работу по вопросам планирования семьи, сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

ПК 4.2. Оказывать профилактическую и медико-социальную помощь беременной, роженице, родильнице при акушерской и экстрагенитальной патологии.

2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке:

№ п/п	Назначение фонда оценочных средств	Контролируемые дидактические единицы	Вид оценочных материалов	Результат
1.	Текущий контроль Практическое занятие	Гигиеническая оценка микроклимата закрытых помещений	Письменная Работа Приложение1	знает основные положения гигиены; ОК 1, ОК 2
2.	Текущий контроль Практическое занятие	Роль воды в организме. Роль воды в распространении неинфекционных заболеваний особенности водных эпидемий геохимические эндемии. Загрязнение и самоочищение водоемов	Письменная Работа Приложение 2	дает санитарно-гигиеничес оценку факторам окружаю среды; ОК 3, ОК 4 ПК 3.1,ПК 3.6
3.	Текущий контроль Практическое занятие	Физико – химические свойства свойств воды методом отбора проб.	Письменная Работа Приложение 3	определяет современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы; основные положения гигиены; ОК 5, ОК 6
4.	Текущий контроль	Экология окружающей среды	Тестовые задания Приложение 4	
5.	Текущий контроль Практическое занятие	Основы рационального питания. Режим питания.	Письменная Работа Приложение 5	знает гигиенические принципы организации здорового образа жизни; ОК 7, ОК 8 ПК 2.1, ПК 4.2
6.	Текущий контроль Практическое занятие	Пищевые заболевания. Инфекционные заболевания. Профилактика пищевых заболеваний.	Письменная Работа Приложение 6	
7.	Текущий контроль	Гигиенические основы питания	Тестовые задания Приложение 7	
8.	Текущий контроль Практическое занятие	Особенности труда медицинских работников. Заболевание связанные с напряжением отдельных органов и систем, меры профилактики.	Письменная Работа Приложение 8	определяет факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека; ОК 9, ОК 10 ПК 1.2,ПК 1.5,ПК 1.7
9.	Текущий контроль Практическое занятие	Медико – демографические показатели критерии состояния здоровья.	Письменная работа Приложение 9	владеет методами, формами и средствами гигиенического воспитания населения; ОК 1-13, ПК 1.2, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 2.1, ПК 3.1,ПК 3.6ПК 4.2
10.	Промежуточная аттестация	Требования к результатам освоения учебной дисциплины Основы патологии в соответствии с требованиями ФГОС СПО утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 11 августа 2014 года № 969	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации Дифференцированный зачет (Приложение 10)	

Приложение 1

Проведение гигиенической оценки микроклимата закрытых помещений

1. Охарактеризовать охранительный режим микроклимата закрытых помещений
2. Составить таблицу параметров микроклимата и воздухообмена в помещениях при относительной влажности
3. Провести гигиеническую оценку микроклимата закрытых помещений

Приложение 2

Физиологическая роль воды в организме. Роль воды в распространении инфекционных и неинфекционных заболеваний, особенности водных эпидемий, геохимические эндемии.

1. Определить физиологические свойства воды
2. Охарактеризовать факторы самоочищения водоемов
3. Составить схему методов улучшения качества питьевой воды

Приложение 3

Определение физико – химических свойств воды методом отбора проб

1. Составить таблицу показателей полноценности воды
2. Охарактеризовать таблицу эстетических свойств воды
3. Используя методы отбора проб определить физико – химических свойств воды

Приложение 4

Тесты по разделу 1. Экология окружающей среды

Вариант 1.

1. Выбрать правильный ответ: нагревание атмосферы происходит за счет
   а) излучения тепла почвой
   б) прохождения через нее солнечных лучей
   в) хозяйственной деятельности человека

2. Выбрать правильный ответ: при световом голодании
   а) у детей развивается рахит
   б) увеличивается число заболеваний кариесом зубов
   в) наступают функциональные нарушения нервной системы
   г) появляются симптомы гипоксии

3. Выбрать правильный ответ: автомобиль поглощает количество кислорода, необходимое человеку для дыхания в течение года
   а) за 300 км пути
   б) за 400 км пути
   в) за 100 км пути
   г) за 500 км пути

4. Выбрать правильный ответ: химическое соединение, вызывающее образование злокачественных опухолей:
   а) окись углерода
   б) окислы серы
   в) бензпирен
   г) двуокись углерода

5.Выбрать правильный ответ: парниковый эффект связан с увеличением в атмосфере содержания:
   а) озона
   б) углекислого газа
   в) азота
   г) радиоактивных веществ

6.Выбрать правильный ответ: дополнительные методы улучшения качества питьевой воды включают:

а) опреснение
б) фторирование
в) хлорирование
г) кипячение

7. Выбрать правильный ответ: назовите источники централизованного водоснабжения:

а) межпластовые напорные
б) межпластовые безнапорные
в) грунтовые
г) воды открытых водоемов

8. Выбрать правильный ответ: повышенное содержание нитратов в питьевой воде и пище приводит к:

а) флюорозу
б) эндемическому зобу
в) метгемоглобинемии
г) кариесу

9. Выбрать правильный ответ: каково допустимое общее микробное число воды централизованных источников питьевого водоснабжения:

а) 50
б) 120
в) 150
г) 200

10. Выбрать правильный ответ: преимущества озона перед хлором при обеззараживания воды:

а) улучшает органолептическое свойства
б) требует меньшее время контакта
в) более эффективен по отношению к патогенным простейшим
г) более дешёвый способ

11. Выбрать правильный ответ: избыток какого из микроэлементов вызывает флюороз зубов и других костных образований?

а) меди
б) мышьяка
в) фтора
г) йода

12. Выбрать правильный ответ: через воду передаются:

а) холера
б) дифтерия
в) дизентерия
г) ОРВИ

13. Выбрать правильный ответ: сильнокислая реакция воды свидетельствует о загрязнении ее

а) гуминовыми веществами
б) сточными веществами промышленных предприятий
в) солями кальция и магния
г) радиоактивными веществами

14 Найти соответствие:

Методы консервирования	Содержание метода:
1) физические	а) применение кислоты
2) химические	б) использование соли и сахара

	в) обезвоживание
	г) применение высоких и низких температур

15. Выбрать правильный ответ: признаки доброкачественности молока:
а) белого или слегка желтоватого цвета
б) однородной консистенции
в) не содержит посторонних включений
г) проба на кипячение положительная

16. Выбрать правильный ответ: действуя в малых количествах, они усиливают и регулируют биохимические и физиологические процессы, связанные с обменом веществ:
а) белки
б) жиры
в) минеральные вещества
г) витамины
д) углеводы

17. Выбрать правильный ответ: признаки доброкачественности мяса:
а) порочащий запах отсутствует
б) мясной сок и бульон прозрачные
в) жир серого цвета, мажется
г) костный мозг не заполняет весь просвет трубчатой кости

18. Выберите правильный ответ: признаки доброкачественности яиц:
а) целостность скорлупы не нарушена
б) желток с трудом отделяется от белка
в) не содержит включений
г) пуга небольших размеров

19.Выберите правильный ответ: рациональное питание отвечает следующим требованиям:
а) покрывает суточные энерготраты организма
б) должно быть полноценным
в) должно быть сбалансированным
г) не должно содержать возбудителей кишечных инфекций, яиц и личинок гельминтов

20. Найти соответствие: вредные вещества попадают в организм из следующих источников:

1. керамической посуды, покрытой глазурью (кустарного производства)	а) соли тяжёлых металлов
2. проросшего картофеля	б) фазин
3. ядрышек косточковых	в) соланин
4.фасоли при неправильном хранении	г) амигдалин

21. Выбрать правильный ответ: в пределах ландшафтно-рекреационной территории размещают:
а) парки
б) общественные здания и сооружения
в) дома отдыха
г) промышленные предприятия

22. Выбрать правильный ответ: с гигиенической точки зрения оптимальной системой отопления жилых помещений являются:
а) воздушное
б) панельное
в) водяное
г) паровое

23. Выбрать правильный ответ: местная вибрация малой интенсивности может

а) оказать благоприятное воздействие на организм
б) восстанавливать трофику тканей
в) вызвать нейрососудистые расстройства рук (интенсивные боли после работы и по ночам)
г) ускорить заживление ран

24. Выбрать правильный ответ: к средствам индивидуальной профилактики пневмокониозов у зубных техников относятся:
а) респираторы
б) ингаляторы
в) противогазы
г) вытяжные устройства на рабочем месте

25. Выбрать правильный ответ: профилактика вибрационной болезни
а) использование амортизаторов
б) применение специальных противошумных мастик
в) применение виброизоляции и виброгашения
г) применение специальных амортизирующих сидений

26. Найти соответствие:

1.Местная вибрация малой интенсивности	А) Восстанавливает трофику тканей
2. Местная вибрация большой интенсивности	Б) Ускоряет заживление ран
3.Общая вибрация	В) Вызывает травматизацию межпозвоночных дисков
	Г) У женщин – повышение частоты гинекологических заболеваний
	Д) Нейрососудистые расстройства рук

27.Найдите соответствие: мероприятия по охране атмосферного воздуха:

1) планировочные	а) определение санитарно-защитных зон
2) технологические	б) изменение технологического процесса
3) санитарно-технические	в) применение аппаратов мокрой очистки
	г) использование пылеуловителей
	д) зонирование территории населенного пункта
	е) организация работы предприятия по замкнутому циклу
	ж) автоматизация производства

28. Выбрать правильный ответ. Наличие в воздухе городов радиоактивных веществ
а) окажет канцерогенное действие на организм человека
б) вызовет раздражение слизистой носа и глаз
в) вызовет развитие силикоза
г) окажет гонадотропное действие

29. Выбрать правильный ответ: отметьте черты погодных условий, способствующих образованию смога:
а) сравнительно низкая температура воздуха
б) безветрие
в) высокая влажность воздуха
г) низкая влажность воздуха

30.Установите соответствие:
1) кислород а) 78%
2) азот б) 1%
3) углекислый в) 21%
4) прочие г) 0,04%

31. Выбрать правильный ответ: циклоны - длительные или кратковременные вихри, которые передвигаются

а) с мест мало нагретых в места более нагретые
б) с мест более нагретых в места менее нагретые

32. Выбрать правильный ответ: укажите пути теплопотерь организмом человека в помещении, где температура 36 градусов

а) излучение
б) конвекция
б) испарение

33. Выбрать правильный ответ: к загрязнителям атмосферы относятся

а) твердые частицы (зола, пыль, силикаты, оксид цинка)
б) соединения серы
в) соединения азота
г) инертные газы

34. Выбрать правильный ответ: для очистки выбрасываемого в атмосферу отработанного воздуха применяются пылеуловители:

а) циклоны
б) мультициклоны
в) скрубберы
г) электрофильтры

35. Выбрать правильный ответ: химическое соединение, вызывающее разрушение озонового слоя:

а) оксид серы
б) фреон
в) оксид углерода
г) оксид железа

36. Выбрать правильный ответ: кислотные дожди связаны с загрязнением атмосферы:

а) твердыми частицами (зола, пыль, силикаты, оксид цинка)
б) соединениями серы
в) соединениями азота
г) радиоактивными веществами

37. Найдите соответствие:

1.заболевания жителей эндемическим зобом связаны:	а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде
2.заболевания жителей кариесом связаны: ……	б) с пониженным содержанием йода в почве и воде
3.заболевания жителей флюорозом связаны: ……	в) с повышенным содержанием йода в почве и воде
	г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде

38. Выбрать правильный ответ: жесткая вода имеет следующие свойства:

а) может привести к обезвоживанию организма
б) замедляет приготовление пищи
в) улучшает качество ухода за волосами
г) ухудшает качество стирки белья

39. Выбрать правильный ответ: какое химическое вещество используется в качестве коагулянта при очистке воды:

а) $CuSO_4$
б) $KMnO_4$

в) $Al_2(SO_4)_3$
г) HOCl

40. Можно ли использовать для питьевых целей воду с окисляемостью 3 мг/л кислорода, содержанием нитратов 21 мг/л, ОМЧ - 25, колиформных бактерий - 0.
а) да
б) нет

41. Выбрать правильный ответ: отсутствие или малое количество какого микроэлемента вызывает кариес зубов?
а) свинца
б) селена
в) цинка
г) фтора

42. Выбрать правильный ответ: нормы водопотребления для канализованного населенного пункта с горячим водоснабжением составляют в сутки на одного человека:
а) 60 - 90 литров
б) 150 - 200 литров
в) 170-250 литров
г) 250-300 литров

43. Выбрать правильный ответ: цветность воды объясняется наличием
а) гуминовых веществ
б) стоков промышленных предприятий
в) растворенных в воде бикарбонатов
г) микроорганизмов

44. Выбрать правильный ответ: наличие каких ионов обуславливает жёсткость воды?
а) железа, хлора
б) кальция, магния
в) натрия, кальция
г) меди, магния

45. Найти соответствие:

Пищевые ингредиенты:	Значение для организма человека:
1) белки	а) источник энергии
2) жиры	б) способствуют усвоению жирорастворимых витаминов
	в) пластический материал
	г) участвуют в создании иммунитета

46. Выбрать правильный ответ. недостаточное питание приводит к
а) отставанию в умственном развитии
б) отставанию в физическом развитии
в) нарушению формулы сна
г) снижению работоспособности

47. Выбрать правильный ответ: основной обмен - это энергия, расходуемая
а) при приеме пищи
б) на поддержание работы основных жизнеобеспечивающих систем организма
в) на выполнение работы

48. Выберите правильный ответ: мясо и мясные продукты могут служить причиной ряда болезней:
а) сибирская язва

б) бруцеллез
в) сальмонеллез
г) описторхоз

49. Выберите правильный ответ: признаки доброкачественности рыбы:
а) глаза выпуклые, прозрачные
б) характерный запах рыбы
в) чешуя легко отделяется от кожи
г) жабры красные, без порочащего запаха

50. Выбрать правильный ответ: при употреблении каких грибов у пострадавших может появиться тошнота, рвота типа "кофейной гущи", частый жидкий стул холероподобного типа
а) строчки
б) мухомор
в) бледная поганка
г) ложные опята

51. Выбрать правильный ответ: жилая территория предназначена для размещения:
а) жилых зданий
б) сооружений внешнего транспорта
в) общественных зданий и сооружений
г) научных учреждений с их опытными производствами

52. Выбрать правильный ответ: в пределах санитарно-защитной зоны нельзя размещать:
а) жилые и общественные здания
б) физкультурные и спортивные сооружения
в) лечебно-профилактические учреждения
г) сооружения внешнего транспорта

53. Выбрать правильный ответ: при высоких температурах на рабочем месте может наступить
а) нарушение процессов терморегуляции организма
б) перегревание организма (повышается температура тела, тахикардия, обильное потоотделение)
в) тепловой удар (расстройство координации движений, адинамия, падение артериального давления, потеря сознания).
г) солнечный удар

54. Выбрать правильный ответ: действие ультразвука на организм человека сопровождается
а) нарушениями со стороны центральной нервной системы (головная боль, головокружение, раздражительность, повышенная утомляемость)
б) нарушением формулы сна (сонливость днем)
в) нарушениями со стороны вестибулярного и слухового анализатора
г) нейрососудистыми расстройствами рук (интенсивные боли после работы и по ночам)

55. Найти соответствие: классификация пневмокониозов:

1.Силикоз	А) бериллиоз
2.Силикатоз	Б) антракоз
3.металлокониоз	В) вызывает диоксид кремния
4.пневмокониоз от смешанной пыли	Г) асбестоз
5.карбокониоз	Д)биссиниоз

56. В основу планировки и эксплуатации детского сада положен:
а) радиус обслуживания
б) принцип групповой изоляции
в) размер территории детского сада
г) удаление от промышленных предприятий

57. Выбрать правильный ответ: отметьте механизм акклиматизации при подъеме в горы:

а) снижение числа эритроцитов;
б) повышение числа эритроцитов
в) увеличение частоты дыхания
г) уменьшение частоты дыхания

58. Выбрать правильный ответ: на долю излучения приходится процент теплопотерь:

а) 30%
б) 45
в) 10%
г) 25%

59. Выбрать правильный ответ: абиотическое действие присуще лучам:

а) ультрафиолетовым
б) инфракрасным
в) световым

60.Установить соответствие:

Запыленность воздуха	Воздействие на организм:
1) мелкодисперсная пыль	а) проникает в легкие
2) крупнодисперсная пыль	б) вызывает сидерозы
	в) задерживается в полости носа
	г) вызывает бронхиты
	д) вызывает риниты
	е) вызывает силикозы

61.К первой группе здоровья относятся:

а) здоровые дети с нормальным уровнем развития
б) здоровые со сниженной сопротивляемостью острым заболеваниям
в) здоровые с функциональными и морфологическими отклонениями
г) дети с хроническими заболеваниями в состоянии компенсации и сохраненными функциональными возможностями организма.

62.Дистанция:

а) расстояние по вертикали от заднего края стола до скамьи
б) расстояние по горизонтали между задним краем стола и передним краем скамьи

63.При положительной дистанции у школьников может развиваться:

а) правосторонний сколиоз
б) левосторонний сколиоз
в) лордоз
г) кифоз

64.Выраженные явления утомления отмечаются:

а) у младших школьников на 3-4 уроках
б) у старших школьников на 3-4 уроках
в) у младших школьников на 5-6 уроках
г) у старших школьников на 5-6 уроках

65.Продолжительность сна для детей 7-10 лет:

а) 9-10 часов
б) 10-11 часов
в) 11-12 часов
г) 8-9 часов

66.Состав помещений групповой ячейки детского сада:

а) игровая-столовая

б) групповая с буфетной
в) спальня
г) раздевалка

67.Основные гигиенические требования к классной комнате:
а) ориентация: юг, юго-восток, восток
б) ориентация: запад, юго-запад
в) достаточность естественного освещения
г) достаточная площадь

68.Санитарно-эпидемологический надзор за условиями обучения детей включает:
а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность площадей, степень благоустройства)
б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки
в) оценку режима учебного дня
г) контроль организации медицинского обеспечения школ

69.Гигиенические рациональность организации урока определяется по следующим показателям:
а) плотность урока
б) количества продолжительности и чередования видов деятельности
в) применение ТСО
г) наличие физкультурных минуток

70.Признаки снижения работоспособности школьников:
а) снижение внимания
б) головная боль
в) раздражительность
г) быстрая утомляемость

71 Выберите правильный ответ. Источником пищевых токсикоинфекций являются:
а) животные
б) насекомые
в) птицы
г) люди

72. Выберите правильный ответ. Пищевое отравление, вызванной палочкой ботулизма возможно при употреблении следующих продуктов и блюд:
а) салат "Оливье"
б) капуста свежая
в) сыры
г) колбаски "охотничьи"

73. Отметьте правильное утверждение:
а) стафилококковая интоксикация возникает при массовой контаминации
б) стафилококковая интоксикация может возникнуть при единичной контаминации

74.Выбрать правильный ответ: Каким "виноградом" можно отравиться?
а) кишечной палочкой
б) стрептококком
в) стафилококком
г) протеем вульгарным

75.Выбрать правильный ответ: Какова природа пищевого отравления, вызванного молоком, которое покупали у жительницы села. Молоко перед употреблением кипятили. У пострадавших отмечались тошнота, сильные боли в животе,

многократная рвота, у некоторых с кровью. Заболевание протекало остро. Пищевое отравление вызвано

а) кишечной палочкой
в) вульгарным протеем
б) стафилококком
г) клостридией ботулинум

76. Выберите правильный ответ. Из каких фруктов приготовлен компот, если после его употребления у больных отмечались тошнота, рвота, одышка, кожные покровы землистого цвета. Каким веществом вызвано отравление?

а) солями свинца
в) нитратами
б) солями цинка
г) амигдалином

77. К какой группе болезней питания относится фенилпировиноградная кетонурия:

а) алиментарные токсикозы
б) болезни пищевой неадекватности
в) энзимопатии
г) болезни избыточного веса

78.Корень какого растения (сладкого вкуса, ароматный) содержит ядовитое вещество цикутотоксин:

а) белена чёрная
б) белладонна
в) вех ядовитый
г) болиголов пятнистый

79.Выбрать правильный ответ: В семье из трех человек зарегистрирован случай пищевого отравления. Установлено, что они употребляли горошек зеленый домашнего консервирования. Перед употреблением его не подвергали термической обработке. Предполагаемый возбудитель отравления

а) вульгарный протей
в) клостридия перфрингенс
б) клостридия ботулинум
г) кишечная палочка

80. Выбрать правильный ответ. Продукты и блюда, которые из-за неправильного хранения могут вызвать микотоксикоз:

а) орехи
б) сметана
в) ядовитые грибы
г) консервированные огурцы

Приложение 5

Расчет суточного рациона

1.Охарактеризовать физиологические нормы питания

2. Составить таблицу лечебных диет по МКБ 10

3. Рассчитать суточный рацион при избыточном питании, белково - калорийной недостаточности, авитаминозе

Приложение 6

Составление меню суточного рациона в соответствии с указанной диетой

1. Составить меню суточного рациона при пищевых токсикоинфекциях
2. Составить порционник инфекционного отделения, варианты заболеваний на выбор
3. Составить таблицу, профилактик пищевых заболеваний

Приложение 7

Тесты по разделу 2. Гигиенические основы питания
Вариант № 1

1. Выбрать правильный ответ: при световом голодании
   а) у детей развивается рахит
   б) увеличивается число заболеваний кариесом зубов
   в) наступают функциональные нарушения нервной системы
   г) появляются симптомы гипоксии

2. Выбрать правильный ответ: автомобиль поглощает количество кислорода, необходимое человеку для дыхания в течение года
   а) за 300 км пути
   б) за 400 км пути
   в) за 100 км пути
   г) за 500 км пути

3. Выбрать правильный ответ: химическое соединение, вызывающее образование злокачественных опухолей:
   а) окись углерода
   б) окислы серы
   в) бензпирен
   г) двуокись углерода

4. Выбрать правильный ответ: парниковый эффект связан с увеличением в атмосфере содержания:
   а) озона
   б) углекислого газа
   в) азота
   г) радиоактивных веществ

5. Выбрать правильный ответ: дополнительные методы улучшения качества питьевой воды включают:
   а) опреснение
   б) фторирование
   в) хлорирование
   г) кипячение

6. Выбрать правильный ответ: назовите источники централизованного водоснабжения:
   а) межпластовые напорные
   б) межпластовые безнапорные
   в) грунтовые
   г) воды открытых водоемов

7. Выбрать правильный ответ: повышенное содержание нитратов в питьевой воде и пище приводит к:
   а) флюорозу
   б) эндемическому зобу
   в) метгемоглобинемии
   г) кариесу

8. Выбрать правильный ответ: нагревание атмосферы происходит за счет
   а) излучения тепла почвой
   б) прохождения через нее солнечных лучей

в) хозяйственной деятельности человека

9. Выбрать правильный ответ: каково допустимое общее микробное число воды централизованных источников питьевого водоснабжения:

а) 50
б) 120
в) 150
г) 200

10. Выбрать правильный ответ: преимущества озона перед хлором при обеззараживания воды:

а) улучшает органолептическое свойства
б) требует меньшее время контакта
в) более эффективен по отношению к патогенным простейшим
г) более дешёвый способ

11. Выбрать правильный ответ: избыток какого из микроэлементов вызывает флюороз зубов и других костных образований?

а) меди
б) мышьяка
в) фтора
г) йода

12. Выбрать правильный ответ: через воду передаются:

а) холера
б) дифтерия
в) дизентерия
г) ОРВИ

13. Выбрать правильный ответ: сильнокислая реакция воды свидетельствует о загрязнении ее

а) гуминовыми веществами
б) сточными веществами промышленных предприятий
в) солями кальция и магния
г) радиоактивными веществами

14. Найти соответствие:

Методы консервирования	Содержание метода:
1) физические	а) применение кислоты
2) химические	б) использование соли и сахара
	в) обезвоживание
	г) применение высоких и низких температур

15. Выбрать правильный ответ: признаки доброкачественности молока:

а) белого или слегка желтоватого цвета
б) однородной консистенции
в) не содержит посторонних включений
г) проба на кипячение положительная

16. Выбрать правильный ответ: действуя в малых количествах, они усиливают и регулируют биохимические и физиологические процессы, связанные с обменом веществ:

а) белки
б) жиры
в) минеральные вещества
г) витамины
д) углеводы

17. Выбрать правильный ответ: признаки доброкачественности мяса:

а) порочащий запах отсутствует
б) мясной сок и бульон прозрачные
в) жир серого цвета, мажется
г) костный мозг не заполняет весь просвет трубчатой кости

18. Выберите правильный ответ: признаки доброкачественности яиц:
а) целостность скорлупы не нарушена
б) желток с трудом отделяется от белка
в) не содержит включений
г) пуга небольших размеров

19.Выберите правильный ответ: рациональное питание отвечает следующим требованиям:
а) покрывает суточные энерготраты организма
б) должно быть полноценным
в) должно быть сбалансированным
г) не должно содержать возбудителей кишечных инфекций, яиц и личинок гельминтов

20. Найти соответствие: вредные вещества попадают в организм из следующих источников:

1. керамической посуды, покрытой глазурью (кустарного производства)	а) соли тяжёлых металлов
2. проросшего картофеля	б) фазин
3. ядрышек косточковых	в) соланин
4.фасоли при неправильном хранении	г) амигдалин

21. Выбрать правильный ответ: в пределах ландшафтно-рекреационной территории размещают:
а) парки
б) общественные здания и сооружения
в) дома отдыха
г) промышленные предприятия

22. Выбрать правильный ответ: с гигиенической точки зрения оптимальной системой отопления жилых помещений являются:
а) воздушное
б) панельное
в) водяное
г) паровое

23. Выбрать правильный ответ: местная вибрация малой интенсивности может
а) оказать благоприятное воздействие на организм
б) восстанавливать трофику тканей
в) вызвать нейрососудистые расстройства рук (интенсивные боли после работы и по ночам)
г) ускорить заживление ран

24. Выбрать правильный ответ: к средствам индивидуальной профилактики пневмокониозов у зубных техников относятся:
а) респираторы
б) ингаляторы
в) противогазы
г) вытяжные устройства на рабочем месте

25. Выбрать правильный ответ: профилактика вибрационной болезни
а) использование амортизаторов
б) применение специальных противошумных мастик
в) применение виброизоляции и виброгашения
г) применение специальных амортизирующих сидений

26. Найти соответствие:

1.Местная вибрация малой интенсивности	А) Восстанавливает трофику тканей
2. Местная вибрация большой интенсивности	Б) Ускоряет заживление ран
3.Общая вибрация	В) Вызывает травматизацию межпозвоночных дисков
	Г) У женщин –повышение част оты гинекологических заболеваний
	Д) Нейрососудистые расстройства рук

27.Найдите соответствие: мероприятия по охране атмосферного воздуха:

1) планировочные	а) определение санитарно-защитных зон
2) технологические	б) изменение технологического процесса
3) санитарно-технические	в) применение аппаратов мокрой очистки
	г) использование пылеуловителей
	д) зонирование территории населенного пункта
	е) организация работы предприятия по замкнутому циклу
	ж) автоматизация производства

28. Выбрать правильный ответ. Наличие в воздухе городов радиоактивных веществ

а) окажет канцерогенное действие на организм человека
б) вызовет раздражение слизистой носа и глаз
в) вызовет развитие силикоза
г) окажет гонадотропное действие

29. Выбрать правильный ответ: отметьте черты погодных условий, способствующих образованию смога:

а) сравнительно низкая температура воздуха
б) безветрие
в) высокая влажность воздуха
г) низкая влажность воздуха

30.Установите соответствие:

1) кислород а) 78%
2) азот б) 1%
3) углекислый в) 21%
4) прочие г) 0,04%

31. Выбрать правильный ответ: циклоны - длительные или кратковременные вихри, которые передвигаются

а) с мест мало нагретых в места более нагретые
б) с мест более нагретых в места менее нагретые

32. Выбрать правильный ответ: укажите пути теплопотерь организмом человека в помещении, где температура 36 градусов

а) излучение
б) конвекция
б) испарение

33. Выбрать правильный ответ: к загрязнителям атмосферы относятся

а) твердые частицы (зола, пыль, силикаты, оксид цинка)
б) соединения серы
в) соединения азота
г) инертные газы

34. Выбрать правильный ответ: для очистки выбрасываемого в атмосферу отработанного воздуха применяются пылеуловители:

а) циклоны
б) мультициклоны
в) скрубберы
г) электрофильтры

35. Выбрать правильный ответ: химическое соединение, вызывающее разрушение озонового слоя:

а) оксид серы
б) фреон
в) оксид углерода
г) оксид железа

36. Выбрать правильный ответ: кислотные дожди связаны с загрязнением атмосферы:

а) твердыми частицами (зола, пыль, силикаты, оксид цинка)
б) соединениями серы
в) соединениями азота
г) радиоактивными веществами

37. Найдите соответствие:

1.заболевания жителей эндемическим зобом связаны:	а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде
2.заболевания жителей кариесом связаны: ……	б) с пониженным содержанием йода в почве и воде
3.заболевания жителей флюорозом связаны: ……	в) с повышенным содержанием йода в почве и воде
	г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде

38. Выбрать правильный ответ: жесткая вода имеет следующие свойства:

а) может привести к обезвоживанию организма
б) замедляет приготовление пищи
в) улучшает качество ухода за волосами
г) ухудшает качество стирки белья

39. Выбрать правильный ответ: какое химическое вещество используется в качестве коагулянта при очистке воды:

а) $CuSO_4$
б) $KMnO_4$
в) $Al_2(SO_4)_3$
г) HOCl

40. Можно ли использовать для питьевых целей воду с окисляемостью 3 мг/л кислорода, содержанием нитратов 21 мг/л, ОМЧ - 25, колиформных бактерий - 0.

а) да
б) нет

41. Выбрать правильный ответ: отсутствие или малое количество какого микроэлемента вызывает кариес зубов?

а) свинца
б) селена
в) цинка
г) фтора

42. Выбрать правильный ответ: нормы водопотребления для канализованного населенного пункта с горячим водоснабжением составляют в сутки на одного человека:

а) 60 - 90 литров
б) 150 - 200 литров
в) 170-250 литров
г) 250-300 литров

43. Выбрать правильный ответ: цветность воды объясняется наличием

а) гуминовых веществ
б) стоков промышленных предприятий
в) растворенных в воде бикарбонатов
г) микроорганизмов

44. Выбрать правильный ответ: наличие каких ионов обуславливает жёсткость воды?

а) железа, хлора
б) кальция, магния
в) натрия, кальция
г) меди, магния

45. Найти соответствие:

Пищевые ингредиенты:	Значение для организма человека:
1) белки	а) источник энергии
2) жиры	б) способствуют усвоению жирорастворимых витаминов
	в) пластический материал
	г) участвуют в создании иммунитета

46. Выбрать правильный ответ. недостаточное питание приводит к

а) отставанию в умственном развитии
б) отставанию в физическом развитии
в) нарушению формулы сна
г) снижению работоспособности

47. Выбрать правильный ответ: основной обмен - это энергия, расходуемая

а) при приеме пищи
б) на поддержание работы основных жизнеобеспечивающих систем организма
в) на выполнение работы

48. Выберите правильный ответ: мясо и мясные продукты могут служить причиной ряда болезней:

а) сибирская язва
б) бруцеллез
в) сальмонеллез
г) описторхоз

49. Выберите правильный ответ: признаки доброкачественности рыбы:

а) глаза выпуклые, прозрачные
б) характерный запах рыбы
в) чешуя легко отделяется от кожи
г) жабры красные, без порочащего запаха

50. Выбрать правильный ответ: при употреблении каких грибов у пострадавших может появиться тошнота, рвота типа "кофейной гущи", частый жидкий стул холероподобного типа

а) строчки
б) мухомор

в) бледная поганка
г) ложные опята

51. Выбрать правильный ответ: жилая территория предназначена для размещения:
а) жилых зданий
б) сооружений внешнего транспорта
в) общественных зданий и сооружений
г) научных учреждений с их опытными производствами

52. Выбрать правильный ответ: в пределах санитарно-защитной зоны нельзя размещать:
а) жилые и общественные здания
б) физкультурные и спортивные сооружения
в) лечебно-профилактические учреждения
г) сооружения внешнего транспорта

53. Выбрать правильный ответ: при высоких температурах на рабочем месте может наступить
а) нарушение процессов терморегуляции организма
б) перегревание организма (повышается температура тела, тахикардия, обильное потоотделение)
в) тепловой удар (расстройство координации движений, адинамия, падение артериального давления, потеря сознания).
г) солнечный удар

54. Выбрать правильный ответ: действие ультразвука на организм человека сопровождается
а) нарушениями со стороны центральной нервной системы (головная боль, головокружение, раздражительность, повышенная утомляемость)
б) нарушением формулы сна (сонливость днем)
в) нарушениями со стороны вестибулярного и слухового анализатора
г) нейрососудистыми расстройствами рук (интенсивные боли после работы и по ночам)

55. Найти соответствие: классификация пневмокониозов:

1.Силикоз	А) бериллиоз
2.Силикатоз	Б) антракоз
3.металлокониоз	В) вызывает диоксид кремния
4.пневмокониоз от смешанной пыли	Г) асбестоз
5.карбокониоз	Д)биссиниоз

56. В основу планировки и эксплуатации детского сада положен:
а) радиус обслуживания
б) принцип групповой изоляции
в) размер территории детского сада
г) удаление от промышленных предприятий

57. Выбрать правильный ответ: отметьте механизм акклиматизации при подъеме в горы:
а) снижение числа эритроцитов;
б) повышение числа эритроцитов
в) увеличение частоты дыхания
г) уменьшение частоты дыхания

58. Выбрать правильный ответ: на долю излучения приходится процент теплопотерь:
а) 30%
б) 45
в) 10%
г) 25%

59. Выбрать правильный ответ: абиотическое действие присуще лучам:
а) ультрафиолетовым

б) инфракрасным
в) световым

60.Установить соответствие:

Запыленность воздуха	Воздействие на организм:
1) мелкодисперсная пыль	а) проникает в легкие
2) крупнодисперсная пыль	б) вызывает сидерозы
	в) задерживается в полости носа
	г) вызывает бронхиты
	д) вызывает риниты
	е) вызывает силикозы

61.К первой группе здоровья относятся:
а) здоровые дети с нормальным уровнем развития
б) здоровые со сниженной сопротивляемостью острым заболеваниям
в) здоровые с функциональными и морфологическими отклонениями
г) дети с хроническими заболеваниями в состоянии компенсации и сохраненными функциональными возможностями организма.

62.Дистанция:
а) расстояние по вертикали от заднего края стола до скамьи
б) расстояние по горизонтали между задним краем стола и передним краем скамьи

63.При положительной дистанции у школьников может развиваться:
а) правосторонний сколиоз
б) левосторонний сколиоз
в) лордоз
г) кифоз

64.Выраженные явления утомления отмечаются:
а) у младших школьников на 3-4 уроках
б) у старших школьников на 3-4 уроках
в) у младших школьников на 5-6 уроках
г) у старших школьников на 5-6 уроках

65.Продолжительность сна для детей 7-10 лет:
а) 9-10 часов
б) 10-11 часов
в) 11-12 часов
г) 8-9 часов

66.Состав помещений групповой ячейки детского сада:
а) игровая-столовая
б) групповая с буфетной
в) спальня
г) раздевалка

67.Основные гигиенические требования к классной комнате:
а) ориентация: юг, юго-восток, восток
б) ориентация: запад, юго-запад
в) достаточность естественного освещения
г) достаточная площадь

68.Санитарно-эпидемологический надзор за условиями обучения детей включает:
а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность площадей, степень благоустройства)
б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки

в) оценку режима учебного дня
г) контроль организации медицинского обеспечения школ

69.Гигиенические рациональность организации урока определяется по следующим показателям:
а) плотность урока
б) количества продолжительности и чередования видов деятельности
в) применение ТСО
г) наличие физкультурных минуток

70.Признаки снижения работоспособности школьников:
а) снижение внимания
б) головная боль
в) раздражительность
г) быстрая утомляемость

71. Выберите правильный ответ. Источником пищевых токсикоинфекций являются:
а) животные
б) насекомые
в) птицы
г) люди

72. Выберите правильный ответ. Пищевое отравление, вызванной палочкой ботулизма возможно при употреблении следующих продуктов и блюд:
а) салат "Оливье"
б) капуста свежая
в) сыры
г) колбаски "охотничьи"

73. Отметьте правильное утверждение:
а) стафилококковая интоксикация возникает при массовой контаминации
б) стафилококковая интоксикация может возникнуть при единичной контаминации

74. Выбрать правильный ответ: Каким "виноградом" можно отравиться?
а) кишечной палочкой
б) стрептококком
в) стафилококком
г) протеем вульгарным

80. Выбрать правильный ответ. Продукты и блюда, которые из-за неправильного хранения могут вызвать микотоксикоз:
а) орехи
б) сметана
в) ядовитые грибы
г) консервированные огурцы

81.Выбрать правильный ответ: Какова природа пищевого отравления, вызванного молоком, которое покупали у жительницы села. Молоко перед употреблением кипятили. У пострадавших отмечались тошнота, сильные боли в животе, многократная рвота, у некоторых с кровью. Заболевание протекало остро. Пищевое отравление вызвано
а) кишечной палочкой
в) вульгарным протеем
б) стафилококком
г) клостридией ботулинум

82. Выберите правильный ответ. Из каких фруктов приготовлен компот,

если после его употребления у больных отмечались тошнота, рвот одышка, кожные покровы землистого цвета. Каким веществом вызвано отравление?
а) солями свинца
в) нитратами
б) солями цинка
г) амигдалином

83. К какой группе болезней питания относится фенилпировиноградная кетонурия:
а) алиментарные токсикозы
б) болезни пищевой неадекватности
в) энзимопатии
г) болезни избыточного веса

84. Корень какого растения (сладкого вкуса, ароматный) содержит ядовитое вещество цикутотоксин:
а) белена чёрная
б) белладонна
в) вех ядовитый
г) болиголов пятнистый

85. Выбрать правильный ответ: В семье из трех человек зарегистрирован случай пищевого отравления. Установлено, что они употребляли горошек зеленый домашнего консервирования. Перед употреблением его не подвергали термической обработке. Предполагаемый возбудитель отравления
а) вульгарный протей
в) клостридия перфрингенс
б) клостридия ботулинум
г) кишечная палочка

Вариант №2

1. Кем был предложен термин «экология
1. М. Петтенкофером
2. А.П. Доброславиным
3. Э. Геккелем
4. В.И. Вернадским
5. Ф.Ф. Эрисманом

2. Что такое окружающая среда?
1. только среда обитания человека
2. среда обитания и производственной деятельности человека
3. только среда производственной деятельности человека

3. Что входит в состав биосферы?
1. ионосфера
2. тропосфера
3. ноосфера
4. космическое пространство

4. Какой документ устанавливает основные требования к проектированию и строительству предприятий, зданий и других сооружений?
1. ГОСТ
2. технические условия

3. строительные нормы и правила
4. санитарные правила и нормы

5. Укажите норматив для воды водоемов, используемый при решении вопросов предупредительного саннадзора
1. ПДК
2. ОБУВ
3. ПДС
4. ОДУ
5. МДУ

6. Укажите норматив, регламентирующий максимальное содержание вредного вещества, поступающего в атмосферу, в выбросе источника загрязнения
1. ПДВ
2. ПДК
3. ОБУВ
4. ПДС
5. МДУ

7. О каком действии факторов идет речь в случае одновременного или последовательного воздействия на организм одного и того же вредного фактора, поступающего из различных сред (различным путем)?
1. интермиттирующее
2. комбинированное
3. комплексное
4. раздельное
5. сочетанное

8. Укажите неспецифическое действие на организм факторов окружающей среды
1. токсическое действие
2. канцерогенное действие
3. мутагенное действие
4. действие на ту или иную систему организма
5. снижение функциональных показателей органов и систем

9. Укажите первичный механизм повреждающего действия ионизирующего излучения на организм
1. мутация половых клеток
2. повышение проницаемости клеточных мембран
3. торможение синтеза незаменимых аминокислот
4. образование молекулярных ионов в тканях
5. повреждение взаимодействия системы холинэстераза-ацетилхолин

10. Укажите физические свойства воздуха
1. температура, электрическое состояние
2. содержание кислорода, углекислого газа и азота
3. содержание дыма, сажи
4. содержание бактерий, вирусов

11. Укажите норму температуры воздуха для жилых помещений
1. 15-170
2. 18-200
3. 22-240
4. 25-260

12. Укажите прибор для записи барометрического давления
1. анемометр

2. кататермометр
3. барограф
4. термограф
5. термометр

13. В чем заключается действие ультрафиолетовой радиации с диапазоном волн 290-180 нм?
1. эритемно-загарное
2. тепловое
3. антирахитическое
4. повреждающее
5. специфическое на функцию органа зрения

14. Отрицательные легкие ионы воздуха
1. оказывает угнетающее действие
2. вызывают депрессию
3. снижают обмен веществ
4. улучшают обмен веществ, оказывают тонизирующее действие
5. повышают артериальное давление

15. Укажите гигиеническую норму содержания углекислого газа в помещении
1. 0,1%
2. 1%
3. 3%
4. 7%
5. 10%

16. Как изменяется содержание углекислого газа в герметичных помещениях?
1. повышается
2. понижается
3. не изменяется

17. Назовите канцерогены, присутствующие в окружающей среде
1. свинец
2. радионуклиды
3. медь
4. предельные углеводороды
5. непредельные углеводороды

18. Выберите специфическое проявление действия диоксинов
1. увеличивается активность гипоталамуса
2. дерматит
3. блокада дыхательного фермента
4. ишемическая болезнь сердца
5. хлорные угри открытых поверхностей (лица, кистей рук)

19. Выберите города РБ с развитой нефтехимической и химической промышленностью
1. Стерлитамак, Салават
2. Туймазы, Октябрьский
3. Белебей, Давлеканово
4. Белорецк, Учалы
5. Мечетлино, Дуван
20. Какие службы проводят регулярные исследования воздушной среды?
1. институт профзаболеваний
2. токсикологические лаборатории
3. лаборатории гидрометслужбы
4. институт экологии

21. Выберите наиболее эффективный золопылеулавитель
1. циклоны
2. мультициклоны
3. скрубберы
4. фильтры
5. вентиляторы

22. Нормы водопотребления – это
1. количество воды в литрах, необходимое человеку в сутки для удовлетворения физиологических потребностей
2. количество воды в литрах, необходимое человеку для покрытия санитарно-гигиенических потребностей
3. количество воды в литрах, приходящееся на человека в сутки

23. Назовите единицы измерения мутности воды
1. мг-экв/л
2. мг/л
3. баллы
4. градусы
5. сантиметры

24. При какой концентрации фтора в воде развивается кариес?
1. более 3 мг/л
2. более 1,5 мг/л
3. 1,0-1,5 мг/л
4. 0,7-1,0 мг/л
5. 0,5 мг/л и менее

25. Укажите размеры «глиняного замка» колодца
1. глубина 0,5м, ширина 0,5м
2. глубина 1 м, ширина 0,5м
3. глубина 2м, ширина 0,5м
4. глубина 2м, ширина 1м
5. глубина 2м, ширина 2м

26. Каким требованиям должна соответствовать вода источника централизованного водоснабжения
1. СанПиН 2.1.4.1175-02
2. СанПиН 2.1.4.1074-01
3. ГОСТу 2761-84

27. В чем особенности работы скорого фильтра?
1. необходимость в предварительном умягчении воды
2. наличие в фильтре биологической пленки
3. необходимость в предварительном хлорировании
4. наличие в фильтре механической пленки
5. фильтрация воды осуществляется после 48 часов работы фильтра

28. Укажите химические методы обеззараживания воды
1. дезодорация
2. коагуляция
3. опреснение
4. олигодинамическое действие металлов
5. дезактивация

29. Укажите продолжительность хлорирования воды
1. 5-10 минут

2. 30 минут-1 час
3. 2-4 часа
4. 5-6 часов
5. около 10 часов

30. Какой метод обеззараживания воды улучшает ее органолептические свойства?
1. верденизация
2. озонирование
3. олигодинамическое действие металлов
4. кипячение
5. ультрафиолетовое облучение

31. Укажите минимальное время кипячения воды, при котором достигается ее стерилизация
1. 4 часа
2. 2 часа
3. 1 час
4. 30 минут
5. 5-10 минут

32. Какое из перечисленных заболеваний может передаваться через почву?
1. токсикоинфекции
2. сибирская язва
3. малярия
4. бешенство
5. гаффская болезнь

33. Укажите эндемические заболевания
1. бешенство
2. гаффская болезнь
3. лептоспироз
4. кариес
5. эхинококкоз

34. Укажите наиболее рациональный способ обезвреживания мусора
1. поля компостирования
2. мусоросжигание
3. поля запахивания
4. мусороутилизационные заводы
5. полигонное захоронение отходов
35. При какой системе канализации обезвреживанию подвергаются только бытовые и производственные сточные воды?
1. общесплавная
2. раздельная
3. полураздельная

36. Для обеззараживания жидких отходов при канализационной системе очистки населенных мест применяются
1. биофильтры
2. поля ассенизации
3. поля запахивания
4. биотермические камеры
5. поля компостирования

37. Какие поля при вывозной системе очистки населенных мест используются для обезвреживания нечистот и выращивания сельскохозяйственных культур?
1. поля орошения
2. поля ассенизации

3. поля запахивания
4. поля фильтрации
5. поля компостирования

38. Укажите наиболее рациональное распределение калорийности суточного рациона при 4-х разовом питании
1. завтрак – 20%, обед – 40%, полдник – 10%, ужин – 30%
2. завтрак – 40%, обед – 20%, полдник – 10%, ужин – 30%
3. завтрак – 15%, обед – 30%, полдник – 20%, ужин – 35%
4. завтрак – 25%, обед – 45%, полдник – 10%, ужин – 20%
5. завтрак – 35%, обед – 35%, полдник – 30%, ужин – 10%

39. Какое соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе следует считать наиболее физиологичным?
1. 1:0,5:3
2. 1:1:2
3. 1:1,2:4,6
4. 1:2:4
5. 1:2:6

40. Каким должно быть соотношение в рационе жиров животного и растительного происхождения?
1. 20%-80%
2. 30%-70%
3. 50%-50%
4. 70%-30%
5. 80%-20%

41. Назовите продукты – источники клетчатки
1. сырые овощи
2. молоко
3. мясо
4. рыба
5. белый хлеб
42. Укажите минеральный элемент – основной структурный компонент костной системы
1. кальций
2. магний
3. калий
4. фосфор
5. йод

43. Какой минеральный элемент необходимо включать в рацион больных сердечно-сосудистыми заболеваниями?
1. фосфор
2. натрий
3. калий
4. йод
5. железо

44. Какой витамин обеспечивает эластичность капилляров?
1. A
2. C
3. B1
4. B2
5. D

45. Недостаток какого витамина ведет к развитию хейлоза, себорейной экземы, стоматиту, глосситу, светобоязни, кератиту?
1. A
2. C
3. D
4. B2
5. E

46. Укажите какие блюда подвергаются дополнительной витаминизации?
1. первые и третьи блюда
2. блюда, приготовленные из рафинированных продуктов
3. только вторые блюда для больных перед операцией
4. все блюда больным после наркоза
5. по усмотрению врача-диетолога

47.Употребление молока рекомендуется при
1. атеросклерозе
2. кариесе
3. гипоацидных гастритах
4. анемии
5. эндемическом зобе

48. Укажите гельминтоз, связанный с употреблением рыбы
1. эхинококкоз
2. тениидоз
3. дифиллоботриоз
4. аскаридоз
5. тениаринхоз

49. Укажите сроки реализации мясных консервов
1. 6 месяцев
2. 2 года
3. 5 лет

50. Принцип «зигзагов», используемый в диетотерапии, означает
1. учет фактической массы тела больного
2. сочетаемость продуктов питания с лекарственными препаратами
3. периодическое голодание
4. включение в рацион сырых продуктов
5. периодическое применение контрастных диет

51. Стол №1 рекомендуется при
1. уремии
2. гипертонической болезни
3. диабете
4. язвенной болезни
5. ИБС

52. Укажите соединение, повышающее выведение из организма вредных веществ
1. кальций
2. магний
3. стронций
4. калий
5. натрий

53. Укажите микотоксикоз
1. стафилококковый токсикоз

2. алиментарно-токсическая алейкия
3. уровская болезнь
4. гаффская болезнь
5. ботулизм

54. Назовите пищевое отравление, если в клинической картине отмечено следующее: приступы острых мышечных болей, бурая моча
1. уровская болезнь
2. ботулизм
3. гаффская болезнь
4. отравление красавкой
5. эрготизм

55. К каким факторам неустойчив ботулотоксин?
1. протеолитическим ферментам – пепсину, трипсину
2. кислому содержимому желудка
3. высокой температуре
4. низкой температуре
5. средам, содержащим до 11% хлористого натрия

56. При каком типе застройки квартала дома располагаются параллельно друг другу?
1. групповой
2. смешанной
3. центральной
4. строчной
5. периметральной

57. Какой из строительных материалов считается наиболее экологичным?
1. красный кирпич
2. силикатный кирпич
3. древесина
4. железобетонные блоки

58. Какое заболевание считается «жилищной» болезнью?
1. ИБС
2. атеросклероз
3. туберкулез легких
4. дерматит
5. невроз

59. Укажите кратность воздухообмена для жилых помещений
1. 1,5 раза в час
2. 2-3 раза в час
3. 3-4 раза в час
4. 5-6 раз в час

60. Где больше угол отверстия?
1. на верхнем этаже
2. на нижнем этаже
3. одинаков для любых этажей

61. Назовите прибор, используемый для определения интенсивности искусственного освещения
1. анемометр
2. люксметр
3. актинометр
4. психрометр
5. гигрограф

62. Укажите санитарно-технические мероприятие по профилактике внутрибольничных инфекций
1. размещение и устройство стационара
2. оптимизация потоков движения пищи и отходов
3. содержание помещений
4. организация вентиляции
5. оптимизация потоков движения персонала и больных

63. Укажите особенности работы приемного отделения акушерских стационаров
1. прием и санитарная обработка пациентов в боксах
2. прием пациентов в боксированных палатах
3. прием пациентов в полубоксах
4. наличие фильтра
5. прием пациентов в боксах, санобработка – в отделениях

64. Укажите одно из преимуществ палатной секции с расположением палат по периметру здания
1. размещение больных с однородной инфекцией
2. сокращение путей движения мед. персонала
3. размещение больных с разнородной инфекцией
4. группировка больных по характеру заболевания
5. уменьшение внешней охлажденной поверхности здания

65. Перечислите показатели микроклимата в палатах терапевтического и хирургического профиля
1. температура 16-170С, относительная влажность 40-60%, скорость движения воздуха 0,6 м/с
2. температура 18-200С, относительная влажность 40-60%, скорость движения воздуха 0,2 м/с
3. температура 20-220С, относительная влажность30-40%, скорость движения воздуха 1 м/с
4. температура 22-240С, относительная влажность 60-70%,скоростьдвижения воздуха 0,8 м/с
5. температура 20-220С, относительная влажность70-80%, скорость движения воздуха 0,05 м/с

66. Укажите расстояние между койками в палате
1. 0,5-0,6м
2. 0,8-0,9м
3. 1м
4. 1,2м
5. 1,4м

67. Укажите наилучшую ориентацию окон операционной больниц, расположенных в средней полосе
1. север, северо-восток
2. юг, юго-восток
3. восток
4. юго-запад
5. запад

68. Укажите допустимое количество микроорганизмов в воздухе операционной до начала операции
1. не более 100 в м3
2. не менее 100 в м3
3. не более 500 в м3
4. не более 1000 в м3
5. не более 2000 в м3

69. Где в инфекционной больнице должны размещаться больные с поливалентной инфекцией?
1. палаты на 1 койку

2. боксированная палата
3. полубокс
4. бокс

70. Укажите максимальное количество коек в боксе и полубоксе
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

71. Укажите рекомендуемую длительность сеанса ГБО в терапевтических и хирургических барокамерах
1. 15-30 минут
2. 30 минут-1 час
3. 1-1,5 часа
4. до 2 часов
5. до 4 часов

72. Определите группу здоровья ребенка с хроническим пиелонефритом в стадии субкомпенсации
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

73. Назовите приборы для соматометрии
1. весы, ростомер
2. ручной динамометр
3. скользящий циркуль
4. динамометр становой

74. Укажите возрастную группировку детей для оценки физического развития в возрасте от 3 до 7 лет
1. с интервалом в 1 год
2. с интервалом в 6 месяцев
3. с интервалом в 1 месяц

75. Укажите показания при которых стопа (по отпечатку) считается нормальной
1. до 50 %
2. 60-70 %
3. 70-80 %
4. 80-90 %

76. При каких средних величинах сигмальных отклонений физическое развитие оценивается как «среднее»?
1. $M \pm 1\sigma$
2. от $M + \sigma$ до $M + 2\sigma$
3. от $M + 2\sigma$ и выше

77. Укажите оптимальную длину класса
1. 5,5м
2. 8-8,4м
3. 9-10м
4. 6-6,3м

78. Как нормируется световой коэффициент в классе?
1. 1:1
2. 1:2
3. 1:4-1:5
4. 1:6-1:7
5. 1:8-1:10

79. Как нормируется высота сиденья?
1. длина голени, стопы и 2-3 см каблук
2. длина голени
3. 1/7-1/8 длины тела
4. в зависимости от роста
5. 60-70 см

80. У каких профессий встречаются профессиональные тендовагиниты и координаторные неврозы?
1. паркетчики, грузчики
2. официанты, парикмахеры
3. доярки, машинистки, музыканты
4. преподаватели
5. врачи-терапевты

81. Где организуется проведение работ I класса (при использовании ионизирующих излучений)?
1. в отдельной комнате
2. в изолированном крыле здания
3. в отдельном здании

82. К какой группе критических органов относится мышечная ткань?
1. 1
2. 2
3. 3

83. Наибольшую линейную плотность ионизации имеет излучение
1. β
2. поток протонов
3. γ
4. α
5. поток нейтронов

84. Какие материалы поглощают нейтроны?
1. свинец
2. вода, парафин
3. алюминий
4. кадмий, бор
5. органическое стекло

85. Укажите мероприятие по защите работающих от инфракрасного излучения
1. герметизация производственных процессов
2. очки, маски, полумаски
3. вентиляция
4. демпфирование
5. дозиметрический контроль
86. Укажите единицы измерения уровня звукового давления
1. Гц
2. Дб
3. Люмен

4. Вт / м2
5. Зиверт

87. Укажите мероприятие по защите работающих от вибрации
1. демпфирование
2. использование защитных экранов
3. вентиляция помещений
4. герметизация производственных процессов
5. устройство отдельных фундаментов для машин и станков

88. Укажите диагноз заболевания, если в клинической картине отмечается следующее: саливация, стоматит, поносы с примесью крови, паренхиматозный нефрит?
1. антракоз
2. хроническое отравление свинцом
3. острое отравление марганцем
4. хроническое отравление угарным газом
5. острое отравление ртутью

89. Укажите один из симптомов хронического отравления свинцом
1. лейкоцитоз
2. кайма по краю десен синеватого цвета
3. кайма по краю десен серовато-лилового цвета
4. одышка, кашель
5. выпадение волос

90. Укажите симптомы, наблюдаемые при силикозе
1. полиневриты
2. одышка, кашель, боли в груди
3. серовато-лиловая кайма по краю десен
4. диспепсические расстройства
5. деформация грудной клетки

91. Укажите ткани, получаемые путем химической переработки целлюлозы и других материалов природного происхождения
1. хлопковые, льняные
2. вискозные, ацетатные
3. шерстяные, шелковые
4. нейлоновые, капроновые

92. Укажите ткань, обладающую наибольшей влагоемкостью
1. капроновая
2. шерстяная
3. ацетатная
4. льняная
5. лавсановая

93. Укажите оптимальную температуру и влажность внутри обуви
1. 8-100 С, 30-40%
2. 12-140С, 60-70%
3. 18-220С, 40-60%
4. 24-260С, 30-40%

94. Укажите задачу химической службы в организации водоснабжения войск в полевых условиях
1. добыча воды
2. разведка местности и воды на наличие РВ и ОВ
3. обеззараживание воды

4. хранение воды
5. разведка водоисточников на наличие РВ и ОВ

95. Какой метод обеззараживания воды используется при работе ТУФ?
1. озонирование
2. олигодинамическое действие металлов
3. ультрафиолетовое облучение
4. перехлорирование
5. кипячение

96. Какая упаковка надежно предохраняет продукты питания от оружия массового поражения?
1. бумага
2. мешковина
3. герметичная металлическая тара
4. картон
5. фанера

97. Укажите основной вредный фактор, воздействующий на артиллериста
1. загрязнение кожи и одежды смазочными материалами
2. метеоусловия
3. перенос тяжестей (снарядов)
4. воздействие на орган слуха выстрела оружия
5. отсутствие режима питания

98. Для снятия статического утомления членам экипажа танка на остановках необходимо
1. бег
2. поднятие тяжестей
3. приседание
4. дыхательная гимнастика
5. отдых лежа

99. Укажите протяженность марш-броска
1. 3 км
2. 5 – 15 км
3. 20 км
4. 25 – 30 км
5. 40 – 45 км

100. Укажите удельный вес образа жизни среди факторов, формирующих здоровье населения
1. 8-10%
2. 18-20%
3. 49-53%
4. 60-70%
5. 80-82%

Приложение 8

Особенности труда медицинских работников, Заболевания. Связанные с напряжением отдельных органов и систем, меры профилактики

1. Выделить формы труда физиологической классификации трудовой деятельности
2. Выделить гигиенические критерии условий труда
3. Перечислить профессиональные заболевания медицинских работников

Приложение 9

Изучение медико – демографических критерий состояния здоровья населения

1. Дать определение понятию медицинская статистика
2. Изучить медицинские критерии состояния здоровья по г. Новочебоксарску, территориальный участок по выбору
3. Составить таблицу демографических показателей г. Новочебоксарска детской заболеваемости за последние 5 лет.

Программа проведения промежуточной аттестации
(дифференцированного зачета)

1. Общие положения

Целью дифференцированного зачета по дисциплине ОП.05 Гигиена и экология человека является оценка степени соответствия качеству образования студентов требованиям ФГОС СПО.

Дифференцированный зачет обеспечивает оперативное управление образовательной деятельностью обучающихся.

Проведение дифференцированного зачета по дисциплине ОП.05 Гигиена и экология человека предполагает:

- на уровне обучающегося – оценивание достижений в образовательной деятельности, степени освоения общих и профессиональных компетенций;
- на уровне преподавателя – оценивание результативности профессионально--педагогической деятельности, эффективности созданных педагогических условий;
- на уровне администрации — оценивание результативности деятельности академии, состояния образовательного процесса, условий образовательного взаимодействия.

Процедура дифференцированного зачета по дисциплине ОП.05 Гигиена и экология человека разработана академией самостоятельно и доведена до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Содержание материалов дифференцированного зачета по дисциплине ОП.05 Гигиена и экология человек определяется преподавателем и отвечает требованиям предусмотренных ФГОС.

Результаты дифференцированного зачета по дисциплине ОП. 05 Гигиена и экология человека фиксируются оценками. Оценка – это результат процесса оценивания, условно-формальное (знаковое), количественное выражение оценки учебных достижений, обучающихся в цифрах, буквах или иным образом.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения программно-учебного материала;
- оценка компетенций обучающихся.

Уровень освоения программно-учебного материала в академии фиксируются следующими оценками: «5» (отлично), «4» (хорошо), «3» (удовлетворительно), «2» (неудовлетворительно), «1» (плохо), «зачтено», «не зачтено». Допускается сокращение слов: «отл.», «хор.», «удовл.», «неудовл.».

Оценка «5» ставится в случае, если обучающийся исчерпывающе знает весь программно-учебный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) дает правильные, сознательные и уверенные ответы. В различных практических заданиях умеет самостоятельно пользоваться полученными знаниями. В устных ответах и письменных работах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок.

Оценка «4» ставится, если обучающийся знает весь требуемый программой учебный материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. На вопросы (в пределах программы) отвечает без затруднений. Умеет применять полученные знания в практических заданиях. В устных ответах пользуется литературным языком и не делает грубых ошибок. В письменных работах допускает только незначительные ошибки.

Оценка «3» ставится, если обучающийся знает основной программно-учебный материал. При применении знаний на практике испытывает некоторые затруднения и преодолевает их с небольшой помощью преподавателя. В устных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи. В письменных работах делает ошибки.

Оценка «2» ставится в случае, когда у обучающегося обнаруживается незнание большой части программного материала, отвечает, как правило, лишь при помощи наводящих вопросов преподавателя, неуверенно. В письменных работах допускает частые и грубые ошибки.

Оценка «1» ставится в случае, когда у обучающегося обнаруживается полное незнание проходимого программно-учебного материала.

Для оценки компетенций, обучающихся используется дихотомическая система:

0 – оценка отрицательная, компетенция не освоена,

1 – оценка положительная, компетенция освоена.

Сформированность общих компетенций при проведении дифференцированного зачета по дисциплине ОП.05 Гигиена и экология человека проверяется путем наблюдения.

Дифференцированный зачет по дисциплине ОП.05 Гигиена и экология человека проводится непосредственно после завершения освоения программы дисциплины.

Оценка, полученная обучающимся на дифференцированном зачете, является определяющей независимо от полученных в семестре оценок текущего контроля успеваемости.

Оценки за дифференцированный зачет заносятся в зачетно-экзаменационную ведомость, зачетные книжки обучающихся, журнал учета занятий.

Если студент не явился на промежуточную аттестацию, независимо от причины, в ведомости указывается «не аттестован».

При наличии уважительных причин, с разрешения ректора академии, которое оформляется приказом, обучающемуся может быть разрешена досрочная сдача дифференцированного зачета в соответствии с утвержденным индивидуальным планом.

При наличии уважительных причин, с разрешения ректора академии, которое оформляется приказом, обучающемуся может быть продлена (перенесена на другие сроки) сдача дифференцированного зачета в соответствии с утвержденным индивидуальным планом.

Обучающийся, не согласный с результатами дифференцированного зачета, имеет право на пересмотр результатов на основании заявления. В этом случае приказом ректора создается комиссия для решения спорных вопросов. Решение комиссии оформляется протоколом, который доводится до сведения, обучающегося и преподавателя.

2. Порядок проведения дифференцированного зачета

Дифференцированный зачет проводится за счет объема времени, отводимого на изучение дисциплины ОП.05 Гигиена и экология человека.

Дифференцированный зачет проводится в форме письменного тестирования обучающихся. Тестовые задания составляются на основе рабочей программы по дисциплине ОП.05 Гигиена и экология человека, охватывают их наиболее актуальные темы и разделы, отражают объемы проверяемых теоретических и практических знаний.

К началу дифференцированного зачета должны быть подготовлены следующие документы:

- программа проведения промежуточной аттестации;
- перечень теоретических вопросов и (или) практических задач;
- письменные тестовые задания по количеству обучающихся;
- журнал учебной группы;
- зачетно-экзаменационная ведомость;
- зачетные книжки.

Оценка, полученная на дифференцированном зачете, заносится преподавателем в зачетно-экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительная). В зачётную книжку неудовлетворительная оценка не выставляется.

Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета
Вариант № 1

1. Выбрать правильный ответ: при световом голодании
   а) у детей развивается рахит
   б) увеличивается число заболеваний кариесом зубов
   в) наступают функциональные нарушения нервной системы
   г) появляются симптомы гипоксии

2. Выбрать правильный ответ: автомобиль поглощает количество кислорода, необходимое человеку для дыхания в течение года
   а) за 300 км пути
   б) за 400 км пути
   в) за 100 км пути
   г) за 500 км пути

3. Выбрать правильный ответ: химическое соединение, вызывающее образование злокачественных опухолей:
   а) окись углерода
   б) окислы серы
   в) бензпирен
   г) двуокись углерода

4. Выбрать правильный ответ: парниковый эффект связан с увеличением в атмосфере содержания:
   а) озона
   б) углекислого газа
   в) азота
   г) радиоактивных веществ

5. Выбрать правильный ответ: дополнительные методы улучшения качества питьевой воды включают:
   а) опреснение
   б) фторирование
   в) хлорирование
   г) кипячение

6. Выбрать правильный ответ: назовите источники централизованного водоснабжения:
   а) межпластовые напорные
   б) межпластовые безнапорные
   в) грунтовые
   г) воды открытых водоемов

7. Выбрать правильный ответ: повышенное содержание нитратов в питьевой воде и пище
приводит к:
   а) флюорозу
   б) эндемическому зобу
   в) метгемоглобинемии
   г) кариесу

8. Выбрать правильный ответ: нагревание атмосферы происходит за счет

а) излучения тепла почвой
б) прохождения через нее солнечных лучей
в) хозяйственной деятельности человека

9. Выбрать правильный ответ: каково допустимое общее микробное число воды централизованных источников питьевого водоснабжения:

а) 50
б) 120
в) 150
г) 200

10. Выбрать правильный ответ: преимущества озона перед хлором при обеззараживания воды:

а) улучшает органолептическое свойства
б) требует меньшее время контакта
в) более эффективен по отношению к патогенным простейшим
г) более дешёвый способ

11. Выбрать правильный ответ: избыток какого из микроэлементов вызывает флюороз зубов и других костных образований?

а) меди
б) мышьяка
в) фтора
г) йода

12. Выбрать правильный ответ: через воду передаются:

а) холера
б) дифтерия
в) дизентерия
г) ОРВИ

13. Выбрать правильный ответ: сильнокислая реакция воды свидетельствует о загрязнении ее

а) гуминовыми веществами
б) сточными веществами промышленных предприятий
в) солями кальция и магния
г) радиоактивными веществами

14. Найти соответствие:

Методы консервирования	Содержание метода:
1) физические	а) применение кислоты
2) химические	б) использование соли и сахара
	в) обезвоживание
	г) применение высоких и низких температур

15. Выбрать правильный ответ: признаки доброкачественности молока:

а) белого или слегка желтоватого цвета

б) однородной консистенции
в) не содержит посторонних включений
г) проба на кипячение положительная

16. Выбрать правильный ответ: действуя в малых количествах, они усиливают и регулируют биохимические и физиологические процессы, связанные с обменом веществ:
а) белки
б) жиры
в) минеральные вещества
г) витамины
д) углеводы

17. Выбрать правильный ответ: признаки доброкачественности мяса:
а) порочащий запах отсутствует
б) мясной сок и бульон прозрачные
в) жир серого цвета, мажется
г) костный мозг не заполняет весь просвет трубчатой кости

18. Выберите правильный ответ: признаки доброкачественности яиц:
а) целостность скорлупы не нарушена
б) желток с трудом отделяется от белка
в) не содержит включений
г) пуга небольших размеров

19.Выберите правильный ответ: рациональное питание отвечает следующим требованиям:
а) покрывает суточные энерготраты организма
б) должно быть полноценным
в) должно быть сбалансированным
г) не должно содержать возбудителей кишечных инфекций, яиц и личинок гельминтов

20. Найти соответствие: вредные вещества попадают в организм из следующих источников:

1. керамической посуды, покрытой глазурью (кустарного производства)	а) соли тяжёлых металлов
2. проросшего картофеля	б) фазин
3. ядрышек косточковых	в) соланин
4.фасоли при неправильном хранении	г) амигдалин

21. Выбрать правильный ответ: в пределах ландшафтно-рекреационной территории размещают:
а) парки
б) общественные здания и сооружения
в) дома отдыха
г) промышленные предприятия

22. Выбрать правильный ответ: с гигиенической точки зрения оптимальной системой отопления жилых помещений являются:

а) воздушное
б) панельное
в) водяное
г) паровое

23. Выбрать правильный ответ: местная вибрация малой интенсивности может
а) оказать благоприятное воздействие на организм
б) восстанавливать трофику тканей
в) вызвать нейрососудистые расстройства рук (интенсивные боли после работы и по ночам)
г) ускорить заживление ран

24. Выбрать правильный ответ: к средствам индивидуальной профилактики пневмокониозов у зубных техников относятся:
а) респираторы
б) ингаляторы
в) противогазы
г) вытяжные устройства на рабочем месте

25. Выбрать правильный ответ: профилактика вибрационной болезни
а) использование амортизаторов
б) применение специальных противошумных мастик
в) применение виброизоляции и виброгашения
г) применение специальных амортизирующих сидений

26. Найти соответствие:

1.Местная вибрация малой интенсивности	А) Восстанавливает трофику тканей
2. Местная вибрация большой интенсивности	Б) Ускоряет заживление ран
3.Общая вибрация	В) Вызывает травматизацию межпозвоночных дисков
	Г) У женщин –повышение част оты гинекологических заболеваний
	Д) Нейрососудистые расстройства рук

27.Найдите соответствие: мероприятия по охране атмосферного воздуха:

1) планировочные	а) определение санитарно-защитных зон
2) технологические	б) изменение технологического процесса
3) санитарно-технические	в) применение аппаратов мокрой очистки
	г) использование пылеуловителей
	д) зонирование территории населенного пункта
	е) организация работы предприятия по замкнутому циклу
	ж) автоматизация производства

28. Выбрать правильный ответ. Наличие в воздухе городов радиоактивных веществ
а) окажет канцерогенное действие на организм человека
б) вызовет раздражение слизистой носа и глаз

в) вызовет развитие силикоза
г) окажет гонадотропное действие

29. Выбрать правильный ответ: отметьте черты погодных условий, способствующих образованию смога:
а) сравнительно низкая температура воздуха
б) безветрие
в) высокая влажность воздуха
г) низкая влажность воздуха

30.Установите соответствие:

1) кислород	а) 78%
2) азот	б) 1%
3) углекислый	в) 21%
4) прочие	г) 0,04%

31. Выбрать правильный ответ: циклоны - длительные или кратковременные вихри, которые
передвигаются
а) с мест мало нагретых в места более нагретые
б) с мест более нагретых в места менее нагретые

32. Выбрать правильный ответ: укажите пути теплопотерь организмом человека в помещении, где температура 36 градусов
а) излучение
б) конвекция
б) испарение

33. Выбрать правильный ответ: к загрязнителям атмосферы относятся
а) твердые частицы (зола, пыль, силикаты, оксид цинка)
б) соединения серы
в) соединения азота
г) инертные газы

34. Выбрать правильный ответ: для очистки выбрасываемого в атмосферу отработанного воздуха применяются пылеуловители:
а) циклоны
б) мультициклоны
в) скрубберы
г) электрофильтры

35. Выбрать правильный ответ: химическое соединение, вызывающее разрушение озонового слоя:
а) оксид серы
б) фреон
в) оксид углерода
г) оксид железа

36. Выбрать правильный ответ: кислотные дожди связаны с загрязнением атмосферы:
а) твердыми частицами (зола, пыль, силикаты, оксид цинка)
б) соединениями серы
в) соединениями азота

г) радиоактивными веществами

37. Найдите соответствие:

1.заболевания жителей эндемическим зобом связаны:	а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде
2.заболевания жителей кариесом связаны: ……	б) с пониженным содержанием йода в почве и воде
3.заболевания жителей флюорозом связаны: ……	в) с повышенным содержанием йода в почве и воде
	г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде

38. Выбрать правильный ответ: жесткая вода имеет следующие свойства:
а) может привести к обезвоживанию организма
б) замедляет приготовление пищи
в) улучшает качество ухода за волосами
г) ухудшает качество стирки белья

39. Выбрать правильный ответ: какое химическое вещество используется в качестве коагулянта при очистке воды:
а) $CuSO_4$
б) $KMnO_4$
в) $Al_2(SO_4)_3$
г) HOCl

40. Можно ли использовать для питьевых целей воду с окисляемостью 3 мг/л кислорода, содержанием нитратов 21 мг/л, ОМЧ - 25, колиформных бактерий - 0.
а) да
б) нет

41. Выбрать правильный ответ: отсутствие или малое количество какого микроэлемента вызывает кариес зубов?
а) свинца
б) селена
в) цинка
г) фтора

42. Выбрать правильный ответ: нормы водопотребления для канализованного населенного пункта с горячим водоснабжением составляют в сутки на одного человека:
а) 60 - 90 литров
б) 150 - 200 литров
в) 170-250 литров
г) 250-300 литров

43. Выбрать правильный ответ: цветность воды объясняется наличием
а) гуминовых веществ
б) стоков промышленных предприятий
в) растворенных в воде бикарбонатов
г) микроорганизмов

44. Выбрать правильный ответ: наличие каких ионов обуславливает жёсткость воды?
а) железа, хлора

б) кальция, магния
в) натрия, кальция
г) меди, магния

45. Найти соответствие:

Пищевые ингредиенты:	Значение для организма человека:
1) белки	а) источник энергии
2) жиры	б) способствуют усвоению жирорастворимых витаминов
	в) пластический материал
	г) участвуют в создании иммунитета

46. Выбрать правильный ответ. недостаточное питание приводит к
а) отставанию в умственном развитии
б) отставанию в физическом развитии
в) нарушению формулы сна
г) снижению работоспособности

47. Выбрать правильный ответ: основной обмен - это энергия, расходуемая
а) при приеме пищи
б) на поддержание работы основных жизнеобеспечивающих систем организма
в) на выполнение работы

48. Выберите правильный ответ: мясо и мясные продукты могут служить причиной ряда болезней:
а) сибирская язва
б) бруцеллез
в) сальмонеллез
г) описторхоз

49. Выберите правильный ответ: признаки доброкачественности рыбы:
а) глаза выпуклые, прозрачные
б) характерный запах рыбы
в) чешуя легко отделяется от кожи
г) жабры красные, без порочащего запаха

50. Выбрать правильный ответ: при употреблении каких грибов у пострадавших может появиться тошнота, рвота типа "кофейной гущи", частый жидкий стул холероподобного типа
а) строчки
б) мухомор
в) бледная поганка
г) ложные опята

51. Выбрать правильный ответ: жилая территория предназначена для размещения:
а) жилых зданий
б) сооружений внешнего транспорта
в) общественных зданий и сооружений
г) научных учреждений с их опытными производствами

52. Выбрать правильный ответ: в пределах санитарно-защитной зоны нельзя размещать:

а) жилые и общественные здания
б) физкультурные и спортивные сооружения
в) лечебно-профилактические учреждения
г) сооружения внешнего транспорта

53. Выбрать правильный ответ: при высоких температурах на рабочем месте может наступить

а) нарушение процессов терморегуляции организма
б) перегревание организма (повышается температура тела, тахикардия, обильное потоотделение)
в) тепловой удар (расстройство координации движений, адинамия, падение артериального давления, потеря сознания).
г) солнечный удар

54. Выбрать правильный ответ: действие ультразвука на организм человека сопровождается

а) нарушениями со стороны центральной нервной системы (головная боль, головокружение, раздражительность, повышенная утомляемость)
б) нарушением формулы сна (сонливость днем)
в) нарушениями со стороны вестибулярного и слухового анализатора
г) нейрососудистыми расстройствами рук (интенсивные боли после работы и по ночам)

55. Найти соответствие: классификация пневмокониозов:

1.Силикоз	А) бериллиоз
2.Силикатоз	Б) антракоз
3.металлокониоз	В) вызывает диоксид кремния
4.пневмокониоз от смешанной пыли	Г) асбестоз
5.карбокониоз	Д)биссиниоз

56. В основу планировки и эксплуатации детского сада положен:

а) радиус обслуживания
б) принцип групповой изоляции
в) размер территории детского сада
г) удаление от промышленных предприятий

57. Выбрать правильный ответ: отметьте механизм акклиматизации при подъеме в горы:

а) снижение числа эритроцитов;
б) повышение числа эритроцитов
в) увеличение частоты дыхания
г) уменьшение частоты дыхания

58. Выбрать правильный ответ: на долю излучения приходится процент теплопотерь:

а) 30%
б) 45
в) 10%
г) 25%

59. Выбрать правильный ответ: абиотическое действие присуще лучам:

а) ультрафиолетовым
б) инфракрасным
в) световым

60.Установить соответствие:

Запыленность воздуха	Воздействие на организм:
1) мелкодисперсная пыль	а) проникает в легкие
2) крупнодисперсная пыль	б) вызывает сидерозы
	в) задерживается в полости носа
	г) вызывает бронхиты
	д) вызывает риниты
	е) вызывает силикозы

61.К первой группе здоровья относятся:
а) здоровые дети с нормальным уровнем развития
б) здоровые со сниженной сопротивляемостью острым заболеваниям
в) здоровые с функциональными и морфологическими отклонениями
г) дети с хроническими заболеваниями в состоянии компенсации и сохраненными функциональными возможностями организма.

62.Дистанция:
а) расстояние по вертикали от заднего края стола до скамьи
б) расстояние по горизонтали между задним краем стола и передним краем скамьи

63.При положительной дистанции у школьников может развиваться:
а) правосторонний сколиоз
б) левосторонний сколиоз
в) лордоз
г) кифоз

64.Выраженные явления утомления отмечаются:
а) у младших школьников на 3-4 уроках
б) у старших школьников на 3-4 уроках
в) у младших школьников на 5-6 уроках
г) у старших школьников на 5-6 уроках

65.Продолжительность сна для детей 7-10 лет:
а) 9-10 часов
б) 10-11 часов
в) 11-12 часов
г) 8-9 часов

66.Состав помещений групповой ячейки детского сада:
а) игровая-столовая
б) групповая с буфетной
в) спальня
г) раздевалка

67.Основные гигиенические требования к классной комнате:
а) ориентация: юг, юго-восток, восток
б) ориентация: запад, юго-запад
в) достаточность естественного освещения
г) достаточная площадь

68.Санитарно-эпидемологический надзор за условиями обучения детей включает:
а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность площадей, степень благоустройства)
б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки
в) оценку режима учебного дня
г) контроль организации медицинского обеспечения школ

69.Гигиенические рациональность организации урока определяется по следующим показателям:
а) плотность урока
б) количества продолжительности и чередования видов деятельности
в) применение ТСО
г) наличие физкультурных минуток

70.Признаки снижения работоспособности школьников:
а) снижение внимания
б) головная боль
в) раздражительность
г) быстрая утомляемость

71. Выберите правильный ответ. Источником пищевых токсикоинфекций являются:
а) животные
б) насекомые
в) птицы
г) люди

72. Выберите правильный ответ. Пищевое отравление, вызванной палочкой ботулизма возможно при употреблении следующих продуктов и блюд:
а) салат "Оливье"
б) капуста свежая
в) сыры
г) колбаски "охотничьи"

73. Отметьте правильное утверждение:
а) стафилококковая интоксикация возникает при массовой контаминации
б) стафилококковая интоксикация может возникнуть при единичной контаминации

74. Выбрать правильный ответ: Каким "виноградом" можно отравиться?
а) кишечной палочкой
б) стрептококком
в) стафилококком
г) протеем вульгарным

80. Выбрать правильный ответ. Продукты и блюда, которые из-за неправильного хранения могут вызвать микотоксикоз:
а) орехи
б) сметана
в) ядовитые грибы
г) консервированные огурцы

81.Выбрать правильный ответ: Какова природа пищевого отравления, вызванного молоком, которое покупали у жительницы села. Молоко перед употреблением кипятили. У пострадавших отмечались тошнота, сильные боли в животе, многократная рвота, у некоторых с кровью. Заболевание протекало остро. Пищевое отравление вызвано

а) кишечной палочкой
в) вульгарным протеем
б) стафилококком
г) клостридией ботулинум

82. Выберите правильный ответ. Из каких фруктов приготовлен компот, если после его употребления у больных отмечались тошнота, рвот одышка, кожные покровы землистого цвета. Каким веществом вызвано отравление?

а) солями свинца
в) нитратами
б) солями цинка
г) амигдалином

83. К какой группе болезней питания относится фенилпировиноградная кетонурия:

а) алиментарные токсикозы
б) болезни пищевой неадекватности
в) энзимопатии
г) болезни избыточного веса

84. Корень какого растения (сладкого вкуса, ароматный) содержит ядовитое вещество цикутотоксин:

а) белена чёрная
б) белладонна
в) вех ядовитый
г) болиголов пятнистый

85. Выбрать правильный ответ: В семье из трех человек зарегистрирован случай пищевого отравления. Установлено, что они употребляли горошек зеленый домашнего консервирования. Перед употреблением его не подвергали термической обработке. Предполагаемый возбудитель отравления

а) вульгарный протей
в) клостридия перфрингенс
б) клостридия ботулинум
г) кишечная палочка

Вариант №2

1. Кем был предложен термин «экология
1. М. Петтенкофером
2. А.П. Доброславиным
3. Э. Геккелем

4. В.И. Вернадским
5. Ф.Ф. Эрисманом

2. Что такое окружающая среда?
1. только среда обитания человека
2. среда обитания и производственной деятельности человека
3. только среда производственной деятельности человека

3. Что входит в состав биосферы?
1. ионосфера
2. тропосфера
3. ноосфера
4. космическое пространство

4. Какой документ устанавливает основные требования к проектированию и строительству предприятий, зданий и других сооружений?
1. ГОСТ
2. технические условия
3. строительные нормы и правила
4. санитарные правила и нормы

5. Укажите норматив для воды водоемов, используемый при решении вопросов предупредительного саннадзора
1. ПДК
2. ОБУВ
3. ПДС
4. ОДУ
5. МДУ

6. Укажите норматив, регламентирующий максимальное содержание вредного вещества, поступающего в атмосферу, в выбросе источника загрязнения
1. ПДВ
2. ПДК
3. ОБУВ
4. ПДС
5. МДУ

7. О каком действии факторов идет речь в случае одновременного или последовательного воздействия на организм одного и того же вредного фактора, поступающего из различных сред (различным путем)?
1. интермиттирующее
2. комбинированное
3. комплексное
4. раздельное
5. сочетанное

8. Укажите неспецифическое действие на организм факторов окружающей среды
1. токсическое действие
2. канцерогенное действие
3. мутагенное действие
4. действие на ту или иную систему организма
5. снижение функциональных показателей органов и систем

9. Укажите первичный механизм повреждающего действия ионизирующего излучения на организм
1. мутация половых клеток
2. повышение проницаемости клеточных мембран
3. торможение синтеза незаменимых аминокислот
4. образование молекулярных ионов в тканях
5. повреждение взаимодействия системы холинэстераза-ацетилхолин

10. Укажите физические свойства воздуха
1. температура, электрическое состояние
2. содержание кислорода, углекислого газа и азота
3. содержание дыма, сажи
4. содержание бактерий, вирусов

11. Укажите норму температуры воздуха для жилых помещений
1. 15-170
2. 18-200
3. 22-240
4. 25-260

12. Укажите прибор для записи барометрического давления
1. анемометр
2. кататермометр
3. барограф
4. термограф
5. термометр

13. В чем заключается действие ультрафиолетовой радиации с диапазоном волн 290-180 нм?
1. эритемно-загарное
2. тепловое
3. антирахитическое
4. повреждающее
5. специфическое на функцию органа зрения

14. Отрицательные легкие ионы воздуха
1. оказывает угнетающее действие
2. вызывают депрессию
3. снижают обмен веществ
4. улучшают обмен веществ, оказывают тонизирующее действие
5. повышают артериальное давление

15. Укажите гигиеническую норму содержания углекислого газа в помещении
1. 0,1%
2. 1%
3. 3%
4. 7%
5. 10%

16. Как изменяется содержание углекислого газа в герметичных помещениях?
1. повышается

2. понижается
3. не изменяется

17. Назовите канцерогены, присутствующие в окружающей среде
1. свинец
2. радионуклиды
3. медь
4. предельные углеводороды
5. непредельные углеводороды

18. Выберите специфическое проявление действия диоксинов
1. увеличивается активность гипоталамуса
2. дерматит
3. блокада дыхательного фермента
4. ишемическая болезнь сердца
5. хлорные угри открытых поверхностей (лица, кистей рук)

19. Выберите города РБ с развитой нефтехимической и химической промышленностью
1. Стерлитамак, Салават
2. Туймазы, Октябрьский
3. Белебей, Давлеканово
4. Белорецк, Учалы
5. Мечетлино, Дуван
20. Какие службы проводят регулярные исследования воздушной среды?
1. институт профзаболеваний
2. токсикологические лаборатории
3. лаборатории гидрометслужбы
4. институт экологии

21. Выберите наиболее эффективный золопылеулавитель
1. циклоны
2. мультициклоны
3. скрубберы
4. фильтры
5. вентиляторы

22. Нормы водопотребления – это
1. количество воды в литрах, необходимое человеку в сутки для удовлетворения физиологических потребностей
2. количество воды в литрах, необходимое человеку для покрытия санитарно-гигиенических потребностей
3. количество воды в литрах, приходящееся на человека в сутки

23. Назовите единицы измерения мутности воды
1. мг-экв/л
2. мг/л
3. баллы
4. градусы
5. сантиметры

24. При какой концентрации фтора в воде развивается кариес?
1. более 3 мг/л

2. более 1,5 мг/л
3. 1,0-1,5 мг/л
4. 0,7-1,0 мг/л
5. 0,5 мг/л и менее

25. Укажите размеры «глиняного замка» колодца
1. глубина 0,5м, ширина 0,5м
2. глубина 1 м, ширина 0,5м
3. глубина 2м, ширина 0,5м
4. глубина 2м, ширина 1м
5. глубина 2м, ширина 2м

26. Каким требованиям должна соответствовать вода источника централизованного водоснабжения
1. СанПиН 2.1.4.1175-02
2. СанПиН 2.1.4.1074-01
3. ГОСТу 2761-84

27. В чем особенности работы скорого фильтра?
1. необходимость в предварительном умягчении воды
2. наличие в фильтре биологической пленки
3. необходимость в предварительном хлорировании
4. наличие в фильтре механической пленки
5. фильтрация воды осуществляется после 48 часов работы фильтра

28. Укажите химические методы обеззараживания воды
1. дезодорация
2. коагуляция
3. опреснение
4. олигодинамическое действие металлов
5. дезактивация

29. Укажите продолжительность хлорирования воды
1. 5-10 минут
2. 30 минут-1 час
3. 2-4 часа
4. 5-6 часов
5. около 10 часов

30. Какой метод обеззараживания воды улучшает ее органолептические свойства?
1. верденизация
2. озонирование
3. олигодинамическое действие металлов
4. кипячение
5. ультрафиолетовое облучение

31. Укажите минимальное время кипячения воды, при котором достигается ее стерилизация
1. 4 часа
2. 2 часа
3. 1 час

4. 30 минут
5. 5-10 минут

32. Какое из перечисленных заболеваний может передаваться через почву?
1. токсикоинфекции
2. сибирская язва
3. малярия
4. бешенство
5. гаффская болезнь

33. Укажите эндемические заболевания
1. бешенство
2. гаффская болезнь
3. лептоспироз
4. кариес
5. эхинококкоз

34. Укажите наиболее рациональный способ обезвреживания мусора
1. поля компостирования
2. мусоросжигание
3. поля запахивания
4. мусороутилизационные заводы
5. полигонное захоронение отходов
35. При какой системе канализации обезвреживанию подвергаются только бытовые и производственные сточные воды?
1. общесплавная
2. раздельная
3. полураздельная

36. Для обеззараживания жидких отходов при канализационной системе очистки населенных мест применяются
1. биофильтры
2. поля ассенизации
3. поля запахивания
4. биотермические камеры
5. поля компостирования

37. Какие поля при вывозной системе очистки населенных мест используются для обезвреживания нечистот и выращивания сельскохозяйственных культур?
1. поля орошения
2. поля ассенизации
3. поля запахивания
4. поля фильтрации
5. поля компостирования

38. Укажите наиболее рациональное распределение калорийности суточного рациона при 4-х разовом питании
1. завтрак – 20%, обед – 40%, полдник – 10%, ужин – 30%
2. завтрак – 40%, обед – 20%, полдник – 10%, ужин – 30%
3. завтрак – 15%, обед – 30%, полдник – 20%, ужин – 35%
4. завтрак – 25%, обед – 45%, полдник – 10%, ужин – 20%
5. завтрак – 35%, обед – 35%, полдник – 30%, ужин – 10%

39. Какое соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе следует считать наиболее физиологичным?
1. 1:0,5:3
2. 1:1:2
3. 1:1,2:4,6
4. 1:2:4
5. 1:2:6

40. Каким должно быть соотношение в рационе жиров животного и растительного происхождения?
1. 20%-80%
2. 30%-70%
3. 50%-50%
4. 70%-30%
5. 80%-20%

41. Назовите продукты – источники клетчатки
1. сырые овощи
2. молоко
3. мясо
4. рыба
5. белый хлеб
42. Укажите минеральный элемент – основной структурный компонент костной системы
1. кальций
2. магний
3. калий
4. фосфор
5. йод

43. Какой минеральный элемент необходимо включать в рацион больных сердечно-сосудистыми заболеваниями?
1. фосфор
2. натрий
3. калий
4. йод
5. железо

44. Какой витамин обеспечивает эластичность капилляров?
1. A
2. C
3. B1
4. B2
5. D

45. Недостаток какого витамина ведет к развитию хейлоза, себорейной экземы, стоматиту, глосситу, светобоязни, кератиту?
1. A
2. C
3. D

4. В2
5. Е

46. Укажите какие блюда подвергаются дополнительной витаминизации?
1. первые и третьи блюда
2. блюда, приготовленные из рафинированных продуктов
3. только вторые блюда для больных перед операцией
4. все блюда больным после наркоза
5. по усмотрению врача-диетолога

47.Употребление молока рекомендуется при
1. атеросклерозе
2. кариесе
3. гипоацидных гастритах
4. анемии
5. эндемическом зобе

48. Укажите гельминтоз, связанный с употреблением рыбы
1. эхинококкоз
2. тениидоз
3. дифиллоботриоз
4. аскаридоз
5. тениаринхоз

49. Укажите сроки реализации мясных консервов
1. 6 месяцев
2. 2 года
3. 5 лет

50. Принцип «зигзагов», используемый в диетотерапии, означает
1. учет фактической массы тела больного
2. сочетаемость продуктов питания с лекарственными препаратами
3. периодическое голодание
4. включение в рацион сырых продуктов
5. периодическое применение контрастных диет

51. Стол №1 рекомендуется при
1. уремии
2. гипертонической болезни
3. диабете
4. язвенной болезни
5. ИБС

52. Укажите соединение, повышающее выведение из организма вредных веществ
1. кальций
2. магний
3. стронций
4. калий
5. натрий

53. Укажите микотоксикоз
1. стафилококковый токсикоз

2. алиментарно-токсическая алейкия
3. уровская болезнь
4. гаффская болезнь
5. ботулизм

54. Назовите пищевое отравление, если в клинической картине отмечено следующее: приступы острых мышечных болей, бурая моча
1. уровская болезнь
2. ботулизм
3. гаффская болезнь
4. отравление красавкой
5. эрготизм

55. К каким факторам неустойчив ботулотоксин?
1. протеолитическим ферментам – пепсину, трипсину
2. кислому содержимому желудка
3. высокой температуре
4. низкой температуре
5. средам, содержащим до 11% хлористого натрия

56. При каком типе застройки квартала дома располагаются параллельно друг другу?
1. групповой
2. смешанной
3. центральной
4. строчной
5. периметральной

57. Какой из строительных материалов считается наиболее экологичным?
1. красный кирпич
2. силикатный кирпич
3. древесина
4. железобетонные блоки

58. Какое заболевание считается «жилищной» болезнью?
1. ИБС
2. атеросклероз
3. туберкулез легких
4. дерматит
5. невроз

59. Укажите кратность воздухообмена для жилых помещений
1. 1,5 раза в час
2. 2-3 раза в час
3. 3-4 раза в час
4. 5-6 раз в час

60. Где больше угол отверстия?
1. на верхнем этаже
2. на нижнем этаже
3. одинаков для любых этажей

61. Назовите прибор, используемый для определения интенсивности искусственного освещения
1. анемометр
2. люксметр
3. актинометр
4. психрометр
5. гигрограф

62. Укажите санитарно-технические мероприятие по профилактике внутрибольничных инфекций
1. размещение и устройство стационара
2. оптимизация потоков движения пищи и отходов
3. содержание помещений
4. организация вентиляции
5. оптимизация потоков движения персонала и больных

63. Укажите особенности работы приемного отделения акушерских стационаров
1. прием и санитарная обработка пациентов в боксах
2. прием пациентов в боксированных палатах
3. прием пациентов в полубоксах
4. наличие фильтра
5. прием пациентов в боксах, санобработка – в отделениях

64. Укажите одно из преимуществ палатной секции с расположением палат по периметру здания
1. размещение больных с однородной инфекцией
2. сокращение путей движения мед. персонала
3. размещение больных с разнородной инфекцией
4. группировка больных по характеру заболевания
5. уменьшение внешней охлажденной поверхности здания

65. Перечислите показатели микроклимата в палатах терапевтического и хирургического профиля
1. температура 16-170С, относительная влажность 40-60%, скорость движения воздуха 0,6 м/с
2. температура 18-200С, относительная влажность 40-60%, скорость движения воздуха 0,2 м/с
3. температура 20-220С, относительная влажность30-40%, скорость движения воздуха 1 м/с
4. температура 22-240С, относительная влажность 60-70%,скоростьдвижения воздуха 0,8 м/с
5. температура 20-220С, относительная влажность70-80%, скорость движения воздуха 0,05 м/с

66. Укажите расстояние между койками в палате
1. 0,5-0,6м
2. 0,8-0,9м
3. 1м
4. 1,2м
5. 1,4м

67. Укажите наилучшую ориентацию окон операционной больниц, расположенных в средней полосе
1. север, северо-восток
2. юг, юго-восток
3. восток
4. юго-запад
5. запад

68. Укажите допустимое количество микроорганизмов в воздухе операционной до начала операции
1. не более 100 в м3
2. не менее 100 в м3
3. не более 500 в м3
4. не более 1000 в м3
5. не более 2000 в м3

69. Где в инфекционной больнице должны размещаться больные с поливалентной инфекцией?
1. палаты на 1 койку
2. боксированная палата
3. полубокс
4. бокс

70. Укажите максимальное количество коек в боксе и полубоксе
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

71. Укажите рекомендуемую длительность сеанса ГБО в терапевтических и хирургических барокамерах
1. 15-30 минут
2. 30 минут-1 час
3. 1-1,5 часа
4. до 2 часов
5. до 4 часов

72. Определите группу здоровья ребенка с хроническим пиелонефритом в стадии субкомпенсации
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

73. Назовите приборы для соматометрии
1. весы, ростомер
2. ручной динамометр
3. скользящий циркуль
4. динамометр становой

74. Укажите возрастную группировку детей для оценки физического развития в возрасте от 3 до 7 лет
1. с интервалом в 1 год
2. с интервалом в 6 месяцев
3. с интервалом в 1 месяц

75. Укажите показания при которых стопа (по отпечатку) считается нормальной
1. до 50 %
2. 60-70 %
3. 70-80 %
4. 80-90 %

76. При каких средних величинах сигмальных отклонений физическое развитие оценивается как «среднее»?
1. $M \pm 1\sigma$
2. от $M + \sigma$ до $M + 2\sigma$
3. от $M + 2\sigma$ и выше

77. Укажите оптимальную длину класса
1. 5,5м
2. 8-8,4м
3. 9-10м
4. 6-6,3м

78. Как нормируется световой коэффициент в классе?
1. 1:1
2. 1:2
3. 1:4-1:5
4. 1:6-1:7
5. 1:8-1:10

79. Как нормируется высота сиденья?
1. длина голени, стопы и 2-3 см каблук
2. длина голени
3. 1/7-1/8 длины тела
4. в зависимости от роста
5. 60-70 см

80. У каких профессий встречаются профессиональные тендовагиниты и координаторные неврозы?
1. паркетчики, грузчики
2. официанты, парикмахеры
3. доярки, машинистки, музыканты
4. преподаватели
5. врачи-терапевты

81. Где организуется проведение работ I класса (при использовании ионизирующих излучений)?
1. в отдельной комнате
2. в изолированном крыле здания
3. в отдельном здании

82. К какой группе критических органов относится мышечная ткань?
1. 1
2. 2
3. 3

83. Наибольшую линейную плотность ионизации имеет излучение
1. β
2. поток протонов
3. γ
4. α
5. поток нейтронов

84. Какие материалы поглощают нейтроны?
1. свинец
2. вода, парафин
3. алюминий
4. кадмий, бор
5. органическое стекло

85. Укажите мероприятие по защите работающих от инфракрасного излучения
1. герметизация производственных процессов
2. очки, маски, полумаски
3. вентиляция
4. демпфирование
5. дозиметрический контроль

ФИО	Сформированность ОК													Оценка за выполнение тестовых заданий	Итоговая оценка
	ОК1	ОК2	ОК3	ОК4	ОК 5	ОК6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13		

ФИО	Сформированность ПК							Оценка за выполнение тестовых заданий	Итоговая оценка
	ПК 1.2	ПК 1.5	ПК 1.7	ПК 2.1	ПК 3.1	ПК 3.6	ПК 4.2		